Мы танцуем, играем и поем!

Занимайтесь вместе с нами!

**Музыкально-двигательные упражнения «Мамины помощники»**

Топ-топ, топ-топ!              *Идут бодрым шагом*

Мы на кухню идем.

ровный круг.

Топ-топ, топ-топ!

Там работу мы найдем:

Мы посуду всю помоем,             *Гладят ладошкой правой руки*

Мы посуду всю протрем,           *по левой, сильно трут ладошкой*

Ах, как чисто все на кухне!         *о ладошку, «пружинка»*

Дальше помогать пойдем.          *с «фонариками».*

Топ-топ, топ-топ!              *Идут бодрым шагом*

В ванную потом пойдем.

Топ-топ, топ-топ!

Стирку сразу мы начнем.

Будем в тазике стирать               *Наклоняются в правую сторону,*

Носочки и платочки,                            *трут кулачком о кулачок,*

Чтобы были чистыми                          *имитируя ручную стирку, то же*

Наши куклы-дочки.                     *движение, но в левую сторону,*

*ритмичные хлопки в ладошки.*

Топ-топ, топ-топ!              *Идут бодрым шагом*

Сразу в комнату идем.

Топ-топ, топ-топ!

Там работу мы найдем:

Мы помоем чисто пол,               *Наклоняются вперед, потирают*

Пыль повсюду уберем,               *ладошками ножки, «стряхивают»*

По местам расставим книжки,   *с ручек пыль, ребрами ладошек*

Весело плясать пойдем!              *постукивают по всему телу,*

*выставляют ножку на пяточку.*

**Пальчиковая игра «Пирожки с вареньем»**

Быстро тесто замесили,     *Дети руками «месят тесто».*

На кусочки разделили,      *Движение ребром ладони –*

*«режут тесто на кусочки».*

Раскатали все кусочки       *Ладошками «раскатывают тесто».*

И слепили пирожочки.      *Движение «пирожки».*

Пирожки с вареньем –       *протягивают ручки вперед*

Всем на удивленье!*Хлопают в ладошки.*

**Песня «Пирожки»**

1. Я пеку, пеку, пеку. *Движение «лепят пирожки».*

Деткам всем по пирожку

А для милой мамочки

Испеку два пряничка.

2.Кушай, кушай мамочка*Протягивают ручки вперед*

Вкусные два пряничка

А ребяток позову

Пирожками угощу.