



Правила позитивного общения с ребенком

- ✚ Безусловно принимайте и уважайте ребенка.
- ✚ Если вы рассержены на ребенка, нужно выразить свое недовольство, но не ребенком в целом, а его отдельными действиями.
- ✚ Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства. Раз чувства у него возникли, значит, для этого есть основания.
- ✚ Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятие ребенка.
- ✚ Активно выслушайте его переживания и потребности.
- ✚ Будьте (читайте, играйте, занимайтесь) вместе.
- ✚ Не вмешивайтесь в занятия, с которыми он справляется.
- ✚ Помогайте, когда он просит.
- ✚ Поддерживайте успехи.
- ✚ Делитесь своими чувствами.
- ✚ Конструктивно разрешайте конфликты.
- ✚ Используйте в повседневном общении приветливые фразы.
- ✚ Обнимайте не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.