

Наказывать или нет?



Наказание - это палка о двух концах. Она больно бьёт и по родителям и по детям. Наверняка вы переживаете каждый раз, когда наказываете ребёнка за непослушание. Но при этом прекрасно понимаете, что должны научить его определённым правилам поведения. Так что же делать, если малыш вас не слушается?

Учитывайте особенности развития и роста ребёнка. Когда младенец первый раз переворачивается со спины на живот, вы в восторге. И если он, освоив перевороты, однажды упадёт с дивана, ведь вы не станете его наказывать. Вы просто станете более бдительными. А если ребёнок подползает к розетке, заинтересовавшись, что это там? А если потянет со стола скатерть? А если залезет в грязь? Вам наверняка захочется наказать его. А ведь на самом деле, совершая такие поступки, ребёнок не хулиганит, а изучает мир. И задача родителей помочь ему в этом. Создать безопасное пространство для исследований, направить его буйную энергию в нужное русло. И объяснить, что действительно нельзя.

Запреты должны быть понятными малышу. Доходчиво объясните ему, почему нельзя играть у проезжей части, бить других людей или сидеть на подоконнике у открытого окна. Если вы что-то требуете от ребёнка, старайтесь сформулировать свою фразу в повелительном наклонении, объяснив, зачем это нужно. Например: "Через 15 минут мы идём гулять, поэтому уберите, пожалуйста, игрушки на место".

Можно наказывать ребёнка лишением привилегий. Если ваш ребёнок ударил кого-то на детской площадке, и вы в наказание лишили его просмотра мультфильма вечером - это справедливо. Только об этом ему надо сообщить сразу же, а потом обязательно осуществить обещание. Обязательно соблюдайте последовательность: то, что запрещено - запрещено всегда, и наказание за это последует в любом случае.

Не нужно читать ребёнку длинные лекции и нотации. Дети часто просто не смогут уследить за ходом ваших рассуждений. У них своя логика. Поэтому говорите просто и ясно: "Отпусти кошку. Ей больно".

Нельзя говорить одно, а делать другое. Например, вы запрещаете ему говорить плохие слова, а сами их употребляете.

Не стоит проявлять непостоянство: то запрещать что-то, то позволять это делать. Этим вы сбиваете малыша с толку, и он перестаёт понимать, что можно, а что нельзя.

Не нужно запугивать ребёнка тем, что вы не выполните: "В жизни больше на улицу не пойдёшь", "Никогда больше не куплю тебе игрушку".

Никогда не наказывайте малыша трудом. Это значит, что не нужно заставлять ребёнка убирать игрушки только по тому, что он не захотел вовремя идти спать.

Физические методы "воспитания" тоже никогда не принесут положительного результата: ведь шлепки и подзатыльники унижают. **Кроме того, когда ребёнку больно, ему не до мыслей о том, что же он сделал не так.** Но ведь вам нужно взаимопонимание, а не покорность.

Никогда не запугивайте ребёнка, угрожая ему: "Я не буду тебя любить...", "Уходи, ты плохой". Для любого малыша это самые страшные слова. А маленький человек ни при каких ситуациях не должен сомневаться в вашей любви.